

Zemplín je jedným z **najväčších historických regiónov Karpatskej kotliny**. V regionálnom členení Slovenska je Zemplín najväčším regiónom. Stredný Zemplín je súčasťou Košického kraja. Centrom regiónu je mesto Michalovce.

Medzi **prírodné zaujímavosti** regiónu patria:

Vihorlatské vrchy – nachádzajú sa tu významné prírodné rezervácie a chránené územia. Chránená krajinná oblasť Vihorlat s horským plesom **Morské oko**, ležiacim v nadmorskej výške 618 m,
Sniský kameň
s nadmorskou výškou 1006 m je chráneným prírodným výtvarom.
Jovsianska hrabina
je národnou prírodnou rezerváciou s jedinečnou flórou a vzácnymi lesnými spoločenstvami.

Prírodnými rezerváciami sú Vinianska stráň – Senderov a Viniansky hradný vrch so vzácnymi trávno-krovinatými, resp. lesostepnými spoločenstvami.

Na rovine je to **Národná prírodná rezervácia Senné** – rybníky ako významný vodný biotop a ornitologická rezervácia.

Najvyšším vrchom celého Dolného Zemplína (Stredný Zemplín, Použie, Medzibodrožie) je **Vi horlat**
s nadmorskou výškou 1076 m.
Podnebie je teplé s priemernou ročnou teplotou 9-10 °C. V podhorí Vihorlatských vrchov sa nachádzajú pramene termálnych vôd.